

Prüfungsziele 9. Kup		Vokabeln Techniken	
Taeguk Il-Jang	1. Form	Ap-chagi	Vorwärtstritt
Theorie		Dollyeo-chagi	Halbkreistritt
3 Grundtritte Tritte		Yeop-chagi	seitlicher Fußstoß
Prüfungsziele 8. Kup		Ap-seogi	kurze Schrittstellung
Taeguk I-Jang	2. Form	Ap-gubi	große Schrittstellung
3 Il bo taeryon	3 Einschrittkampf	Juchum-seogi	Reiterstellung
Grundtritte mit vorderem Bein und Step		Dwit-gubi	Rückwärtsstellung
		Jumbi-seogi	Grundstellung leicht nach außen
		Narani-seogi	Grundstellung parallel
Vokabeln Allgemein			
Dobok	Anzug	Arae	unterer Bereich
Ti	Gürtel	Momtong	Mittelbereich
Dojang	Trainingsraum	Eolgul	Kopfbereich
Sabom	Meister	Makgi	Abwehr
Sabom-nim	Großmeister	Jireugi	Stoß / geradlinig
Tae Kwon Do	Fuß Faust Lehre/Weg	Chigi	Schlag / nicht geradlinig
Kihap	Kampfschrei	An	von außen nach innen
Kommandos		Bakat	von innen nach außen
Charyot	Achtung	Bandae	gleichzeitig
Kyonge	Verbeugen	Baro	entgegengesetzt
Jumbi	Grundstellung		
Gyeorugi-Jumbi	Kampfstellung	Jumeok	Faust
Teureo	wenden/drehen	Palmok	Unterarm

Prüfungsziele 7. Kup		Sonnal	Handkante
Taeguk Sam-Jang	3. Form	Mok	Hals
5 Ilbotaeryon		Sonnal-Deung	innere Handkante
Grundtritte mit Drehung		Dubon/bandae-baro	doppelt nacheinander
Gyeokpa	Bruchtest		
Prüfungsziele 6. Kup		Jebipum	schwalbenflugförmig
Taeguk Sa-Jang	4. Form	Geodeureo	Doppelt / vorbereitend
6 Ilbotaeryon		Nulleo-Makgi	mittige Abwehr mit dem Handballen
Grundtritte im Sprung:			von oben
Ttwieo-Ap-chagi	gesprungen		
Inan-Ap-chagi	Mit Vorschwung gesprungen	Pyeonsonkkeut	Fingerspitzen
Ttwieo-Dollyeo	gesprungen	Deung-Jumeok	Fausrücken
Ttwieo-teureo-Dollyeo	gesprungen + gedreht	Twieo	im Sprung

Prüfungsziele 5. Kup		Me-Jumeok	Faustunterseite
Tageuk Oh-Jang	5. Form	Palgup	Ellbogen
8 Ilbotaeryon		Tok	Kinn
180° Yeop-chagi Bruchtest		Pyojeok-chigi	herangezogener Ellbogenstoß
Pandae-Dollyeo-chagi	Hackenschlag/ Fersendrehschlag	Moa-seogi	enge Stellung - Füße aneinander
		Kkoa-seogi	Überkreuz-Stellung
Naeryeo-chagi	Abwärtstritt	Naeryeo	von oben nach unten
Prüfungsziele 4. Kup		Haetscha	beidseitig
Taeguk Yuk-Jang	6. Form	Batangson	Handballen
9 Ilbotaeryon		Dujumeok-heori-junbi	Fäuste an der Hüfte
360° Yeop-chagi Bruchtest		Bituro	verdreht
Teureo-Pandae-Dollyeo-chagi			

Prüfungsziele 3. Kup		Beom-seogi	Tigerstellung
Tageuk Sil-Jang	7. Form	Gawi-Makgi	Mittel und Unterabwehr gleichzeitig
10 Ilbotaeryon		Mureup-chigi	Kniestoß
3 Hoshinsul		Eotgeoreo	überkreuz
		Jeocheo	umgedreht
Bojumeok-junbi	rechte Faust in linker Hand	Yeop-jireugi	Schlag zur Seite
Prüfungsziele 2. Kup		Oesanteul-makgi	Unterabwehr und Fausrückenschlag zu gegenüberliegenden Seiten
Taeguk Pal-Jang	8. Form		
11 Ilbotaeryon		Chi-jireugi	Aufwärts-Schlag (Kinnhaken)
6 Hoshinsul		180° Pandae-Dollyeo-chagi	Bruchtest
Prüfungsziele 1. Kup			
360° Pandae-Dollyeo-chagi	Bruchtest		
12 Ilbotaeryon			
10 Hoshinsul			

Prüfungsziele 1. Dan		Praxis	
		Koryo	
Ageumson Ap-chigi		sämtliche Tritte	
Pyojeok-jireugi		2 Bretter (360° Pandae-Dollyeo-chagi enthalten)	
Ollyeo-chigi (Batangson /Palgup /Mureup)		Hoshinsulprogramm	
Jeocheo-Jireugi		Standarts und freie Ilbotaeryon und Ibotaeryon	